

## Sara et Mathieu en quelques mots



*Besoin de renouer les liens sociaux et de partager des moments conviviaux autour d'activités de loisirs?*

"Je suis Sara, j'ai 18 ans, je suis une jeune fille studieuse et sociable. J'ai vécu quelques mois en colocation avec une dame de 82 ans à Avignon. Nos moments d'échanges intergénérationnels m'ont donné envie de continuer sur ce parcours".

Retrouvez toutes les informations sur l'Association ABCD Saint Joseph, ses services et prestations [www.abcdsaintjoseph.fr](http://www.abcdsaintjoseph.fr)

"Je suis Mathieu, j'ai 23 ans, ouvert d'esprit et à l'écoute des autres. Je suis passionné par la science, la technologie et la musique. Interagissant souvent dans l'humour et la bonne humeur, j'apprécie les nouvelles rencontres et le partage".

*C'est pourquoi nous faisons désormais partie d'ABCD St Joseph et nous avons hâte de faire votre connaissance !*

Si vous souhaitez bénéficier de ce nouveau service, n'hésitez pas à nous contacter au 04 91 50 74 18 ou [contact@abcdsaintjoseph.fr](mailto:contact@abcdsaintjoseph.fr)

Nos volontaires Sara et Mathieu sont à votre disposition pour venir vous rencontrer chez vous, vous offrir des moments de loisirs, de culture et de partage.



*Voici quelques unes des missions sur lesquelles Sara et Mathieu peuvent vous accompagner ...*



Compagnie et échanges

Sorties loisirs



Cet accompagnement vient compléter la présence de vos intervenants d'ABCD habituels.

Ce service gratuit est proposé uniquement aux bénéficiaires d'ABCD St Joseph.



*Le Service Civique Solidarité Séniors est un dispositif national d'engagement volontaire ouvert aux jeunes de 16 à 25 ans auprès d'un public séniors.*

*... et bien d'autres encore!*

Sensibilisation aux éco-gestes



Activités  
loisirs



Aide au numérique



Association d'Aide à domicile  
**ABCD - Saint Joseph**

